

衛生福利部臺中醫院健檢中心

高階健康檢查注意事項

1. 檢查前一天

- (1)經醫師診斷之治療性藥物，需按時服用；一般保健藥品，則暫停服用。
- (2)晚上 12 點起開始禁食(食物及水)，口渴時可用清水漱口，但請勿吞入，以確保檢查結果之準確性。
- (3)請於健檢預約完成後，以手機掃描右側 QR CODE 登錄姓名及生日，先行填妥「健康檢查線上問卷」以利健檢當日現場報到流程順暢。



問卷 QR CODE

2. 檢查當日

- (1)報到時間：無特殊檢查者，最晚上午 10:00 前報到。
 特殊檢查^{註1}：2 天前電話通知報到時間，遲到將無法檢查。
- (2)報到地點：醫療大樓 11 樓健檢中心 (批價櫃檯旁電梯)。
- (3)繳費方式：現金或刷卡 (除美國運通卡)。
- (4)攜帶健保卡。
- (5)攜帶糞便檢體盒(請先與本單位領取，可於前 1~2 天留取，常溫保存不需放冰箱)。
- (6)勿塗抹指甲油(含指甲彩繪)、勿著絲襪(褲襪)、勿攜帶貴重物品。
- (7)穿著輕便服裝、無金屬附著物之內衣褲，到院後需更換本院準備之『健檢服』。
- (8)身上可移除的(金屬)飾品，請於家中先行移除，並請勿配戴耳環、項鍊、硬式隱型眼鏡...

3. 尿液檢查(現場留取，無需起床第一次尿液)。

4. 侵入性檢查

- (1)抽血檢查：請空腹 6~8 小時，以確保檢查結果之準確性。
- (2)子宮頸抹片檢查：(持健保卡 30 歲以上一年一次免費檢查)。
 - A.為求檢驗正確性，遇生理期女性受檢者，請於生理期結束後 5-7 天再安排受檢。
 - B.前一天勿有以下狀況-沖洗陰道、盆浴、使用陰道藥物塞劑、性行為。
 - C.無性經驗者，請勿接受檢查。
- (3)腸胃鏡檢查：若您正在使用阿斯匹靈、抗凝血劑、抗血小板製劑，請於檢查前先與您的醫師討論是否需暫時停藥或調整藥物劑量；腸鏡檢查之清腸準備另詳閱相關飲食、用藥說明及同意書。

5. 慢性疾病藥物治療者

- (1)糖尿病：需使用藥物控制者，檢查當天早上勿先服用或注射藥物，請於空腹檢查項目完成後再進行服用或注射。
- (2)高血壓：用藥時間為早晨者，建議照常服用，但飲水量以可將藥物吞入為限，不可過多。
- (3)如有高血壓、糖尿病、癲癇等病史者，請於報到時告知護理人員。

6. 健檢中心公共空間備有電視、餐飲區、按摩區、書報雜誌供您使用。

7. 其他事項

- (1)若欲更改日期或項目，請於一週前通知，以便為您另行安排合適的健檢日期。
- (2)健檢時，若自行放棄各項檢查，恕不退費或更換項目，其他加選項目依健保局公告收費標準計費。
- (3)基於安全考量，檢查當日如遇天災(例：颱風...)，經人事行政局公告宣布停止上班之日，健檢中心亦休診一日，另將由專人於日後安排合適的日期，不便之處敬請見諒。

8. 諮詢專線：04-2227-9966

9. 服務時間：星期一至星期五，上午 08:00~下午 05:30 星期六，上午 08:00~中午 12:00

※註 1:特殊檢查：大腸鏡、乙狀結腸鏡、胃鏡、心臟超音波、頸動脈超音波、腦部核磁共振(MRI)、胸部電腦斷層(CT)、上消化道攝影(UGI)、運動心電圖(請著運動鞋)、乳房攝影。