

衛生福利部臺中醫院
睡眠中心檢查通知單及相關注意事項

108.12.17 製

_____先生、女士您好，病歷號_____請於

_____月_____日(星期_____)晚上 09:00 09:30 至醫療大樓 6樓 A區睡眠中心，

PSG 睡眠多項生理檢查 CPAP 持續性正壓呼吸器壓力測定睡眠檢查，
超過 20 分鐘未到視同取消需另排時間。

請注意以下事項：

檢查當天來院前準備

- 帶健保卡及睡眠中心檢查通知單。
- 幼兒、老弱或行動不便者若須家屬陪同(限 1 位)。
- 請先洗頭髮、洗臉、洗澡、刮鬍子、卸妝、卸指甲油(包含光療)。
- 勿塗髮油、髮膠及乳液。
- 建議檢查當天勿午睡。
- 午餐後勿喝含有咖啡因飲品(如:咖啡、茶、可樂、能量飲料)。
- 勿喝含酒精類飲料，會影響檢測當晚將無法執行睡眠檢查。
- 請自行攜帶常規藥物到院照常服用。(如：安眠藥、鎮靜劑、鼻噴劑)
註：利尿劑請白天服用，以免影響夜間的檢查。
- 穿著平日睡覺服裝或帶來更換(要寬鬆的衣物)。
- 自備個人平時睡覺習慣的枕頭與盥洗用具。
(如：杯子、毛巾、衛生紙、拖鞋)。
註：院方備有洗髮乳、沐浴乳、拋棄式牙膏與牙刷、吹風機，基本衛浴設備，可於早晨盥洗。

檢查相關資訊

- 請至醫療大樓 6A 護理站睡眠中心等候區報到(分機 2650)。
- 檢查時間預定 8 小時。
- 睡眠檢查不具任何侵入性，不會痛，無特別感覺，請您安心。
- 檢查 2 週後可回診看報告(批價櫃檯現場、網路、電話皆可掛號)。

連絡電話

- 若無法依約定時間前來檢測，請提前與我們聯絡
04-22294411 2樓生理檢查室分機 5210
上班時間：星期一至五 上午 9:00-12:00 下午:2:00-5:30
註：如有 0934...開頭的電話請務必接聽或回撥臺中醫院