

紳士活力專案

項 目	細項名稱	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、視力、辨色力(色盲)、腰圍	身體的初步評估，以了解身體基本功能之正常性
青光眼	眼壓檢查	眼球房水壓力，早期青光眼之篩檢
體脂肪	體脂肪測試(Kg、%) 身體質量指數(BMI) 理想體重(IBW)	測試身體內脂肪含量百分比 身體質量指數及個人理想體重健康管理
血液常規檢查	白血球、血色素、紅血球、血小板、血球容積、平均血色素濃度、平均紅血球容積比、平均血球血紅素值	瞭解是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能等是否正常
白血球分類計數	淋巴球 Lym%、單核球 Mono%、嗜伊紅白血球 Eosin%、嗜中性球 Neut%、嗜鹼性白血球 Baso%	評估白血病或慢性骨髓性白血病等
尿液常規	尿糖、尿蛋白、酸鹼值、尿潛血、比重、尿酮體、尿膽素原、尿膽紅素、亞硝酸、尿白血球	是否有尿路感染或尿道發炎及糖尿病篩檢等
尿沈渣鏡檢	urineRBC、urineWBC、Epithelium cell、Crystal、Cast、Bacteria、other	在高倍鏡檢下了解尿液狀況，藉以評估泌尿系統之功能
糞便檢查	糞便潛血反應(定量)	胃腸道出血、痔瘡、腫瘤等，為大腸、直腸癌參考指標
酒精性肝炎	加瑪麩胺醯轉移酵素(γ -GT)	常用於篩檢酒精性肝炎和藥物性肝炎
肝機能檢查	草酸轉胺基酵素 AST(GOT) 丙酮轉胺基酵素 ALT(GPT) 鹼性磷酸酵素(ALK-P)	瞭解是否有肝細胞損傷、急性慢性肝炎、肝硬化及其他肝炎等疾病
血清蛋白檢查	總蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白比	當肝臟有實質性病變時就會影響蛋白質的合成，可做為診斷及治療時一種重要參考
膽機能檢查	總膽紅素(T-Bil)、直接膽紅素(D-Bil)	瞭解是否有溶血性黃疸、膽結石、膽管炎、阻塞性黃疸等疾病
腎臟機能	肌酸酐 (Creatinine) 尿素氮 (B. U. N)	瞭解是否有急性慢性腎炎、腎衰竭、尿毒症、腎盂炎、尿路閉塞、腎功能障礙
慢性腎臟病	腎絲球過濾率 (eGFR) 慢性腎臟病期數 (CKD)	慢性腎功能不全易導致 腎衰竭，變成 尿毒症，為評估慢性腎臟病分期
胰臟機能	胰澱粉酶 (Amylase)	急性胰臟炎、胰臟外傷、膽囊炎...等
痛風檢查	尿酸 (Uric Acid)	長期尿酸過高，易造成痛風疾病
血糖測定	飯前血糖 (Glucose A.C) 糖化血色素 (HbA1c)	血糖高低檢查，糖尿病初步篩檢 偵測早期糖尿病的優良指標
血脂肪檢查	血清總膽固醇 (T. Cholesterol) 三酸甘油酯 (TG) 高密度膽固醇 (HDL-C) 低密度膽固醇 (LDL-C)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等心血管疾病之相關血脂肪檢查 了解血脂肪中高、低密度脂蛋白之比例，藉以判別是否具初期動脈硬化之危險指標因子

心力評量	10年風險評估	估算您十年內發生缺血性心臟病的機會有多高
甲狀腺功能	甲狀腺促進素 (TSH)	瞭解甲狀腺分泌激素是否正常、機能亢進、機能低下
	游離三碘甲狀腺素 (Free T3)	
	游離四碘甲狀腺素 (Free T4)	
A型肝炎篩檢	A型肝炎(IgG)	瞭解是否曾感染過A型肝炎，是否對A型肝炎病毒已有免疫力或抵抗力
B型肝炎篩檢	B型肝炎表面抗原(HBsAg) B型肝炎表面抗體(HBsAb)	瞭解是否曾感染B型肝炎、帶原者或已具有抗體
C型肝炎篩檢	C型肝炎檢查	了解有無C型肝炎感染
雄性荷爾蒙檢查	雄性荷爾蒙(睪固酮)(Testosterone)	睪固酮過低時容易鬱悶、提不起勁，過高時則容易衝動、出現攻擊性傾向。
心血管檢查	乳酸脫氫酵素 (LDH)	心肌梗塞、中風、肺栓塞、肌肉萎縮、心臟血管病變等疾病之參考
	肌酸激酵素 (CPK)	
癌症篩檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	慢性肝病、肝硬化及早期肝癌之篩檢
	癌胚胎抗原(CEA)	早期大腸癌、直腸癌 之消化器官癌篩檢
	胰臟癌參考指標(CA-199)	胰臟癌、膽管癌之篩檢
	EB病毒檢測(EBEA+EBNA-IgA)	鼻咽癌之篩檢
	攝護腺特异性抗原(PSA)-男性	男性攝護腺發炎、攝護腺肥大、攝護腺癌之早期篩檢
精密聽力	精密聽力檢測〈6頻率〉	兩耳聽力衰減程度檢測
X光檢查	胸部X光攝影(數位)	瞭解胸腔、肺部等器官是否有肺結核、心臟擴大等情形
	腹部X光攝影(KUB)	瞭解腹腔(含骨盆)器官，是否有膽結石、泌尿道結石等情形
肺功能	肺功能檢查	測試肺部之膨脹及通氣能力，以瞭解氣管或肺部問題及是否罹患支氣管病變、肺炎、肺擴張不全及肺氣腫
骨質密度檢查	骨質密度超音波(腳跟部位)	超音波穿透腳跟骨骨骼，瞭解年輕人骨本建立是否健全、年紀較大的人可評估目前骨質密度缺乏狀況
心律變異(身心能量)分析(HRV)	自律神經檢測(壓力檢測)	自律神經系統為控制身體器官運作、新陳代謝等機能神經系統，其失調常與失眠、頭痛、胸悶等症狀息息相關
超音波檢查	腹部超音波	可檢查出：脂肪肝、肝腫瘤、肝硬化、肝血管瘤、其他肝臟病變、膽囊息肉、膽結石、腎結石、囊泡
	攝護腺超音波-男性	檢測攝護腺是否有腫大等病變
	甲狀腺超音波	評估有無甲狀腺相關異常問題
心電圖	靜止心電圖(Resting EKG)	瞭解是否有心肌梗塞、心律不整及其他心臟功能異常
醫師理學	家醫科醫師一般物理檢查及家族病史、自覺症狀、既往病史諮詢(含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)	
營養餐點	體檢完成後提供精緻餐點及研磨咖啡、茶飲	
免費停車	本健檢中心於本次體檢時間內，預約到院體檢將提供全程健檢免費停車服務	
個人報告書	個人報告書約於10~14個工作天後完成，歡迎到院自取，提供報告解說諮詢服務及研磨咖啡、茶飲自行取用	